**ДОДАТКОВІ УМОВИ**

**дистанції «Крос-похід»**

***Приклад картки:***

**Старший вік**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****етапу** | **Назва етапу** | **Варіанти проходження** | **Бали** | **Заданий час** | **Штраф** | **Підпис судді** |
| **4** | **Навісна переправа** | **4.1.наведення супроводження** | **40** | **6хв.** |  |  |
| **4.2.наведення повністю** | **80** | **10хв.** |  |  |
| **8** | **Скелелазіння** |  | **50** | **6хв.** |  |  |
| **10** | **Жердини** |  | **15** | **5хв.** |  |  |

**Номер етапу співпадає з номером нанесеним на карту!**

**На всіх технічних етапах, де не заборонено Технічним Регламентом, рух першого з вантажем дозволяється.**

**Перелік та обладнання етапів (старший вік):**

1. **Паралельні мотузки вгору – «дюльфер»**
	1. проходження - 60б ЗЧ – 8хв.
	2. наведення страховки -70б ЗЧ – 10хв.

Довжина «дюльфер» до 15м.

Обладнання: КЛ, паралельні мотузки вгору, суддівська страховка, ПС

(петля), 1 ЗСК, суддівська перильна мотузка, КЛ, ПС (петля).

Учасники долають паралельні мотузки з самостраховкою вусом та з суддівською страховкою.

1. **Паралельні мотузки вгору – круто похила переправа вниз**
	1. проходження - 70б ЗЧ – 8хв.
	2. наведення страховки - 80б ЗЧ – 10хв.

Довжина круто похилої до 20м.

Обладнання: КЛ, паралельні мотузки вгору, суддівська страховка, ПС

(петля), 1 ЗСК, суддівська переправа, КЛ, ПС (петля).

Учасники долають паралельні мотузки з самостраховкою вусом та з суддівською страховкою.

1. **Паралельні мотузки**
	1. наведення верхньої (одинарної) - 80б ЗЧ – 8хв.
	2. наведення повністю - 100б ЗЧ – 10хв.

Довжина до 20м.

Обладнання: КЛ, ПС (петля), КЛ. Нижня перильна для варіанту 3.1.

Перший з КС по землі.

1. **Навісна переправа через яр**
	1. наведення супроводження - 40б ЗЧ – 6хв.
	2. наведення повністю - 80б ЗЧ – 10хв.

Довжина до 20м.

Обладнання: КЛ, ПС (петля), КЛ. Суддівська переправа для варіанту 4.1.

Перший з КС для варіанту 4.2.

1. **Спортивний спуск**

наведення - 40б ЗЧ – 6хв.

Довжина до 25м.

Обладнання: КЛ, ТО (дерево), КЛ.

1. **Траверс схилу**

наведення - 50б ЗЧ – 8хв.

Довжина до 30м

Обладанання: КЛ, ПС (петля), до 5 ППС, ПС (петля), КЛ.

Учасники горизонтальні та похилі вгору.

1. **Спортивний підйом**

наведення - 40б ЗЧ – 6хв.

Довжина до 25м.

Обладнання: КЛ, ПС (петля), до 2 ППС, КЛ, ПС (петля).

1. **Скелелазіння**

проходження - 50б ЗЧ – 6хв.

На даному етапі, за учасника який не подолав етап, команда отримує 10б штрафу.

1. **Колода**
	1. наведення супроводження -30б ЗЧ – 6хв.
	2. наведення повністю -60б ЗЧ – 8хв.

Довжина до 15м.

Обладнання: КЛ, ПС (петля), КЛ. Перший з КС та з «маятником» (за бажанням)Для варіанту 9.1. суддівська перильна мотузка.

1. **Жердини**

проходження -15б ЗЧ – 5хв.

1. **Купини**

проходження -15б ЗЧ – 4хв.

1. **В’язання вузлів**

-15б ЗЧ – 1хв.

Кожний учасник в’яже вузол по жеребкуванню витягаючи картку. Перелік: ***прямий, серединний, схоплюючий, булінь.***

1. **Карточний пазл**

-10б ЗЧ – 3хв.

1. **Условні знаки спорт. карт**

-15б ЗЧ – 2хв.

Тест. Команда отримує 5 зображень з трьома варіантами відповіді.

**Перелік та обладнання етапів (середній вік):**

1. **Паралельні мотузки вгору – «дюльфер»**
	1. проходження - 60б ЗЧ – 10хв.
	2. наведення страховки -70б ЗЧ – 12хв.

Довжина «дюльфер» до 15м.

Обладнання: КЛ, паралельні мотузки вгору, суддівська страховка, ПС

(петля), 1 ЗСК, суддівська перильна мотузка, КЛ, ПС (петля).

Учасники долають паралельні мотузки з самостраховкою вусом та з суддівською страховкою.

1. **Паралельні мотузки вгору – круто похила переправа вниз**
	1. проходження - 70б ЗЧ – 10хв.
	2. наведення страховки - 80б ЗЧ – 12хв.

Довжина круто похилої до 20м.

Обладнання: КЛ, паралельні мотузки вгору, суддівська страховка, ПС

(петля), 1 ЗСК, суддівська переправа, КЛ, ПС (петля).

Учасники долають паралельні мотузки з самостраховкою вусом та з суддівською страховкою.

1. **Паралельні мотузки**
	1. наведення супроводження - 40б ЗЧ – 6хв.
	2. наведення верхньої (одинарної) - 100б ЗЧ – 10хв.

Довжина до 20м.

Обладнання: 3.1. КЛ, суддівські паралельні перила,КЛ.

 3.2. ПС (петля), КЛ. Нижня перильна, КЛ. Перший з КС по землі.

1. **Навісна переправа через яр**
	1. наведення супроводження - 40б ЗЧ – 6хв.
	2. наведення повністю - 120б ЗЧ – 12хв.

Довжина до 20м.

Обладнання: КЛ, ПС (петля), КЛ. Суддівська переправа для варіанту 4.1.

Перший з КС для варіанту 4.2.

1. **Спортивний спуск**

проходження -20б ЗЧ – 6хв.

наведення - 40б ЗЧ – 7хв.

Довжина до 25м.

Обладнання: КЛ, ТО (дерево), КЛ.

1. **Траверс схилу**

проходження -30б ЗЧ – 8хв.

наведення - 50б ЗЧ – 10хв.

Довжина до 30м

Обладанання: КЛ, ПС (петля), до 5 ППС, ПС (петля), КЛ.

Учасники горизонтальні та похилі вгору.

1. **Спортивний підйом**

проходження -20б ЗЧ – 6хв.

наведення - 40б ЗЧ – 8хв.

Довжина до 25м.

Обладнання: КЛ, ПС (петля), до 2 ППС, КЛ, ПС (петля).

1. **Скелелазіння**

проходження - 50б ЗЧ – 6хв.

На даному етапі, за учасника який не подолав етап, команда отримує 10б штрафу.

1. **Колода**
	1. наведення супроводження -30б ЗЧ – 6хв.
	2. наведення повністю -60б ЗЧ – 8хв.

Довжина до 15м.

Обладнання: КЛ, ПС (петля), КЛ. Перший з КС та з «маятником» (за бажанням)Для варіанту 9.1. суддівська перильна мотузка.

1. **Жердини**

проходження -15б ЗЧ – 5хв.

1. **Купини**

проходження -15б ЗЧ – 4хв.

1. **В’язання вузлів**

-15б ЗЧ – 1хв.

Кожний учасник в’яже вузол по жеребкуванню витягаючи картку. Перелік: ***прямий, серединний, схоплюючий, булінь.***

1. **Карточний пазл**

-10б ЗЧ – 3хв.

1. **Условні знаки спорт. карт**

-15б ЗЧ – 2хв.

Тест. Команда отримує 5 зображень з трьома варіантами відповіді.

**Перелік та обладнання етапів (молодший вік):**

1. **Паралельні мотузки**
	1. проходження - 40б ЗЧ – 6хв.
	2. наведення супроводу - 50б ЗЧ – 8хв.

Довжина до 20м.

Обладнання: КЛ, суддівські паралельні перила,КЛ.

1. **Навісна переправа через яр**
	1. проходження - 40б ЗЧ – 6хв.
	2. наведення супроводу - 50б ЗЧ – 8хв.

Довжина до 20м.

Обладнання: КЛ, суддівська переправа, КЛ.

1. **Спортивний спуск**

проходження -20б ЗЧ – 6хв.

наведення - 40б ЗЧ – 8хв.

Довжина до 25м.

Обладнання: КЛ, ТО (дерево), КЛ.

1. **Траверс схилу**

проходження -30б ЗЧ – 8хв.

Довжина до 30м

Учасники горизонтальні та похилі вгору.

1. **Спортивний підйом**

проходження -20б ЗЧ – 6хв.

наведення - 40б ЗЧ – 8хв.

Довжина до 25м.

Обладнання: КЛ, ПС (петля), до 2 ППС, КЛ, ПС (петля).

1. **Скелелазіння**

проходження - 50б ЗЧ – 6хв.

На даному етапі, за учасника який не подолав етап, команда отримує 10б штрафу.

1. **Колода**
	1. Проходження -20б ЗЧ – 6хв.
	2. наведення супроводу -40б ЗЧ – 8хв.

Довжина до 15м.

Обладнання: КЛ, суддівські перила, КЛ.

1. **Жердини**

проходження -15б ЗЧ – 5хв.

1. **Купини**

проходження -15б ЗЧ – 4хв.

1. **В’язання вузлів**

-15б ЗЧ – 1хв.

Кожний учасник в’яже вузол по жеребкуванню витягаючи картку. Перелік: ***прямий, серединний, схоплюючий, булінь.***

1. **Карточний пазл**

-10б ЗЧ – 3хв.

1. **Условні знаки спорт. карт**

-15б ЗЧ – 2хв.

Тест. Команда отримує 5 зображень з трьома варіантами відповіді.