



УМОВИ

проведення міських військово-спортивних національно-патріотичних змагань серед учнівської молоді міста Києва «Честь і звитяга», присвячених Дню добровольця

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ЗМАГАНЬ

- формування почуття патріотизму у підростаючого покоління;
- набуття школярами знань, умінь та навичок, необхідних захиснику Вітчизни;
- підготовка молоді до виконання конституційного обов'язку щодо захисту Батьківщини і служби в Збройних Силах України та інших військових формуваннях, створених відповідно до чинного законодавства України;
- підтримка та розвиток молодіжної ініціативи в справі освоєння військових професій;
- виховання майбутніх захисників Батьківщини у бойових традиціях українського народу та Збройних Сил України;
- пропаганда і популяризація серед молоді здорового способу життя;
- вдосконалення системи військово-патріотичного виховання дітей та учнівської молоді м. Києва.

2. ОРГАНІЗАТОРИ

Загальне керівництво, підготовку та проведення міських військово-спортивних національно-патріотичних змагань серед учнівської молоді міста Києва «Честь і звитяга», присвячених Дню добровольця (далі - Змагання) здійснює КПНЗ «Київський центр дитячо-юнацького туризму, краєзнавства та військово-патріотичного виховання» за підтримки Департаменту освіти і науки виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації).

Співорганізатори заходу:

- Громадська організація «Юнацький корпус».

3. ЧАС ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

Змагання відбудуться 17 березня 2019 у приміщенні ДП «ЦУТБ «Льодовий стадіон» за адресою: м. Київ, просп. Академіка Глушкова, 9. Реєстрація команд – учасників з 9:00 до 9:30. Початок Змагань о 10.00 год.

4. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

- Конкурс «Строю та пісні» (старша вікова категорія) «Впоряд» (середня вікова категорія);
- Змагання «Метання умовної гранати» в приміщенні;
- Змагання «Підтягування»;
- Конкурс «Неповне розбирання та складання ММГ АК»;
- Конкурс «Спорядження магазина АК»;
- Змагання «Хортинг» (сутичка);
- Змагання «Фехтування»;
- Змагання «Індивідуальне перетягування линви»;
- Змагання «Піднімання тулуба з положення лежачи в положення сидячи»;

5. УЧАСНИКИ

До участі у Змаганнях (окрім змагання з Хортингу, Фехтування та Індивідуальне перетягування линви) допускаються по 2 команди від закладів загальної середньої та позашкільної освіти, дитячих спортивних клубів, молодіжних громадських організацій м. Києва (але не більше 1 команди в кожній віковій категорії).

Учасники змагаються у 2 вікових категоріях:

старша вікова категорія – 2001 (станом на 17.03.2019 не виповнилося 18 років) -2004 року народження та

середня вікова категорія - 2004 (станом на 17.03.2019 не виповнилося 15 років) -2008 року народження.

Склад команди: 14 осіб – 12 учасників (з яких не менше трьох осіб протилежної статі), 1 тренер та 1 представник команди.

6. УМОВИ ПРИЙОМУ ЗАЯВОК УЧАСНИКІВ

Поіменна заявка (зразок додається нижче) подається до мандатної комісії в день проведення змагань.

До поіменної заявки додається довідка лікаря (медичної сестри закладу) про відсутність інфекційних захворювань.

Всі учасники команди повинні мати єдину форму одягу (шкільну чи камуфляжну - для стрійового конкурсу), спортивну для участі в змаганнях.

Попередні заявки для участі в конкурсах та змаганнях надсилаються за електронною адресою: mcdut@ukr.net з позначкою «Заявка на участь у військово-спортивних змаганнях» до 13 березня 2019 року.

Попередні заявки, що надійдуть після зазначеної дати, розглядатися не будуть.

З А Я В К А

(назва і номер навчального закладу)

_____ району м. Києва
на участь у міських військово-спортивних національно-патріотичних
змаганнях серед учнівської молоді міста Києва
«Честь і звитяга», присвячених Дню добровольця

<i>№ з/п</i>	<i>Прізвище, ім'я, по батькові</i>	<i>Дата народження</i>	<i>Місце навчання</i>	<i>Конкурс, змагання у якому братиме участь</i>	<i>Дата, віза лікаря, печатка</i>
				«Строю та пісні» «Рятівник»	Допущено
	Прізвище Ім'я По-батькові		- керівник - команди		вчитель початкових класів
	Прізвище Ім'я По-батькові		- заступник керівника ком.		вчитель фіз. виховання

Всього до змагань допущено _____ осіб
(кількість прописом)

Лікар _____
(підпис) (прізвище, ім'я, по батькові)

Директор _____
(підпис) (прізвище, ім'я, по батькові)

М.П.

7. ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ І НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Змагання проводяться відповідно до додаткових Умов.

Переможці та призери визначаються окремо в кожному конкурсі та змаганнях, нагороджуються кубками, медалями та грамотами.

8. ФІНАНСУВАННЯ ЗМАГАНЬ

Витрати на проведення заходу здійснюються за рахунок КПНЗ «Київський центр дитячо-юнацького туризму, краєзнавства та військово-патріотичного виховання в межах затвердженого кошторису витрат на 2019 рік та за рахунок коштів не заборонених чинним законодавством.

Витрати на участь команд у змаганнях здійснюються за рахунок установи, що відряджає, чи за рахунок коштів не заборонених чинним законодавством.

ДОДАТКОВІ УМОВИ
конкурсів та змагань міського військово-спортивно національно-патріотичного заходу серед учнівської молоді міста Києва, присвяченого до Дня Добровольця

КОНКУРС «СТРОЮ ТА ПІСНІ»

Кількість учасників – 10 осіб

Час виконання завдання – 4 хв.

У конкурсі бере участь 10 осіб (не менше 2 осіб протилежної статі). Демонструється виконання стройових прийомів згідно з навчальною програмою предмета «Захист Вітчизни», вимогами Стройового статуту Збройних сил України, затвердженого Законом України від 24 березня 1999 року № 549-XIV (зі змінами) та виконання стройової пісні (державною мовою, військово-патріотичного спрямування).

Форма одягу – одноманітна, польова або інша на зразок форми Збройних Сил та інших військових формувань України, головні убори – не обов'язкові, взуття – за вибором команди (темного кольору). На формі розміщуються: емблема команди, яка відповідає назві команди. Використання символіки Збройних Сил та інших військових формувань України на конкурсі забороняється (за винятком команд, які підпорядковуються ЗСУ). При подачі команд командир звертається до команди: «Відділення».

Команда виходить на місце для показу стройових прийомів в колону по три за командою командира: «Відділення! Рівняйсь! Струнко! Кроком - РУШ!». Після виходу команди на визначене місце командир подає команду: «Відділення! На місці – СТІЙ! Право- (ліво-) РУЧ!».

Вийшовши на середину строю, командир подає команду: «Відділення! Рівняйсь! Струнко! Відділення! (команда проголошує назву). Наш девіз! (звучить девіз). Рівняння до СЕРЕДИНИ!»; підходить до судді конкурсу та доповідає про готовність команди: «Пане суддя! Відділення (назва команди) до участі в конкурсі строю та пісні готове! Командир відділення (називає своє прізвище)» і становиться ліворуч чи праворуч від судді. Суддя вітається: «Слава Україні!», на що учасники відповідають: «Героям слава!». Привітавшись, суддя подає команду: «Вільно! Командиру стати до строю». Командир підходить до строю, дублює команду «Вільно! Відділення! РОЗІЙДИСЬ!»

Після цього команда виконує стройові прийоми в такій послідовності:

- шикування відділення в одношеренговий стрій;
- перешікування з одношеренового строю в двошеренговий;
- повороти на місці (праворуч, ліворуч, кругом, «до лівого рівняйсь», кругом);
- крок на місці;
- перешікування в колону по три за командою: «Відділення! РОЗІЙДИСЬ! Відділення! В колону по три СТАВАЙ!»;
- проходження урочистим маршем з виконанням військового вітання в русі;
- проходження з виконанням стройової пісні.
- за необхідністю виконується команда «Заправитись».

Критерії оцінювання: якість виконання стройових прийомів та пісні.

Оцінювання конкурсу строю та пісні здійснюється за такими критеріями: зовнішній вигляд команди, виконання обов'язків командира, виконання елементів стройової підготовки, проходження урочистим маршем, проходження з виконанням стройової пісні (таблиця 1). Оцінювання здійснюється за 10-ти бальною системою з урахуванням допущених помилок кожним учасником команди під час виконання стройових вправ. Суддя за кожну помилку знімає «1» штрафний бал. За кожного відсутнього учасника, команді нараховується 10 штрафних балів! **Переможець визначається за сумою балів, набраних командою в конкурсі. Перемагає відділення, яке у підсумку виконання обов'язкового завдання набрало найбільше балів. За рівної кількості балів вище місце посідає відділення, яке отримало менше штрафних балів, при: 1) виконанні проходження урочистим маршем з виконанням військового вітання під час руху; 2) проходженні з виконанням строю пісні.**

Таблиця 1

Назва команди № школи	Зовнішній вигляд	вихідна місьдевізповідь	Виконання обов'язків командиром	Виконання команд						Сума	Місце
				Рівнясь/струнко одношеренговий стрій	Перешикуння в дві шеренги	Повороти на місці	Крок на місці	Проходжен урочис маршем	Проходження з виконанням стройової пісні		
1											

Команда _____ Сума балів _____

Старший суддя _____ /

КОНКУРС «ВПОРЯД» (середня вікова група)

Конкурс проходить у вигляді демонстрації навичок зі стройової підготовки (впоряду). Оцінювання конкурсу здійснюється відповідно до Муштрового впоряду гри «Сокіл» («Джура»).

Мета – перевірити практичні навички всіх учасників рою з муштрового впоряду (стройової підготовки) індивідуально і командно.

Час на виконання: загальний час на виконання до 5 хв (за перевищення часу рій отримує «10» штрафних балів).

Учасники: весь рій - 8 осіб (з них не менше 2 осіб протилежної статі). За кожного відсутнього учасника рій отримує «10» штрафних балів.

Накази подає: головний суддя (для ройового) і ройовий (всі накази для рою).

Система оцінювання: виконання вправ проводиться згідно Муштрового впоряду гри «Джура». Визначення результатів проводиться за 10-ти бальною системою з урахуванням допущених помилок кожним учасником рою під час виконання кожної вправи муштрового впоряду. Суддя за кожну помилку знімає «1» штрафний бал. Обов'язково враховуються основні критерії: оцінка зовнішнього вигляду, справність одностроїв, злагодженість рою та якість виконання команд; виконання маршової патріотичної пісні.

Перемагає рій, який у підсумку виконання обов'язкового завдання набрав найбільше балів. За рівної кількості балів вище місце посідає рій, який отримав менше штрафних балів при: 1) виконанні проходження урочистим ходом з виконанням військового вітання під час руху; 2) проходженні з виконанням стрової пісні.

Послідовність виконання. Обов'язкове завдання – це виконання прийомів у складі рою без зброї.

На завершення обов'язкового завдання відбувається проходження рою урочистим кроком із виконанням маршової патріотичної пісні на тематику козацтва, УСС, військ УНР, УПА або сучасних ЗСУ (у межах відведеного часу).

Місце розташування суддівської колегії: Судді розміщуються посередині стройового плацу (майданчику). Рекомендується, щоб рій виходив на місце показу вправ муштрового впоряду з правого боку від суддів.

Рій виконує прийоми в такій послідовності:

- вихід рою і звіт ройового до суддівської колегії;
- шикування в однолаву;
- перешикування рою з однолави в дволаву та навпаки;
- повороти на місці (праворуч, ліворуч, обернись);
- крок на місці;
- перешикування в дворяд;
- проходження рою урочистим ходом з виконанням військового вітання під час руху;
- проходження рою з виконанням маршової патріотичної пісні;

Порядок виконання.

Вихід рою на місце виконання.

Рій підходить до вихідного місця. Ройовий подає команду:

«РІЙ, ЗБІРКА. За мною в ДВОРЯД ШИКУЙСЬ.

РІВНЯЙСЬ, СТРУНКО, ходом – РУШ!».

Першим рухається ройовий. За ним на дистанції двох кроків іде хорунжий (прапорносець) з прапором (урочисте положення прапору) і весь рій в дворяд (тобто колона по двоє).

Після виходу на визначене місце ройовий подає команди, які виконує разом з роєм:

«Рій НА МІСЦІ. СТІЙ.

Ліво-(право-) РУЧ.

Ройовий робить два кроки вперед і повертається ліворуч, щоб бачити весь рій.

Ройовий подає команду:

«РІЙ. До правого РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО! Наша назва (рій проголошує назву), наше гасло (рій проголошує гасло)».

«До середини ГЛЯНЬ!» – ройовий підходить до головного судді конкурсу та доповідає про готовність рою:

«Пане суддя! Рій (назва) до участі в конкурсі Впоряд готовий! Ройовий (називає своє ім'я та прізвище)». Ройовий крокує навскіс праворуч і стає біля судді зліва.

Суддя подає команду: **«СПОЧИНЬ!».**

Ройовий дублює команду: **«Спо-ЧИНЬ!»** (*стати вільно, виставити ліву ногу вперед під 45 градусів так, щоб п'ятка лівої ноги знаходилася на прямій лінії з носком правої ноги; вага тіла переходить на праву ногу. Руки вільно опущені вздовж тулуба*). Хорунжий самостійно ставить прапор до стопи і випрямляє руку з прапором навскіс вправо.

Ройовий повертається на своє місце і командує:

«Рій. РОЗХІД».

Шиккування в однолаву

Ройовий підходить до встановленого місця шиккування і подає команду для збору: **«Рій – ЗБІРКА».** (*За цією командою джури бігом збираються до ройового*).

Ройовий подає команду: «Рій, в однолаву –ШИКУЙСЬ».

(*Подавши команду, ройовий приймає поставу «струнко» і рукою вказує лінію для шиккування. Як тільки перший член рою став на лінію, то ройовий робить два кроки вперед і повертається обличчям у бік чолової лінії шиккування*).

Ройовий подає команду: «До правого РІВНЯЙСЬ».

(*За цією командою усі, крім правофлангового прапороносця (хорунжого), повертають голови праворуч(праве вухо вище від лівого, підборіддя трохи підняте) вирівнюючись. Під час вирівнювання джури можуть трохи пересуватися вперед, назад або в той чи інший бік*).

Після закінчення вирівнювання рою подається команда: **«СТРУНКО!»**

Ройовий завершує виконання вправи командою: **«Спо-ЧИНЬ».**

Повороти на місці (праворуч, ліворуч, обернись)

«Рій!» (всі джури приймають рівну поставу)

Ройовий подає двічі команди (в довільному порядку):

«Право-РУЧ,ліво-РУЧ,обер-НИСЬ»

Ройовий подає команди: **«До правого – РІВНЯЙСЬ, СТРУНКО!»**

Ройовий завершує виконання прийому командою: **«Спо-ЧИНЬ»**.

Перешикування рою з однолави в дволаву та навпаки

Ройовий подає команду: **«Рій, до двох – відлі-ЧИ»**.

*(Відлік починається з правого флангу: кожний джура, швидко повертаючи голову до джури, який стоїть ліворуч від нього, називає свій номер і швидко ставить голову прямо. Крайній лівого флангу голову не повертає, робить крок вперед і доповідає **«Відлік завершено»** та крокує назад).*

Ройовий подає команду: **«Рій, у дволаву – ШИКУЙСЬ»**.

(За виконавчою командою другі номери роблять лівою ногою крок назад, не приставляючи правої ноги, крок праворуч, щоб стати ззаду за першими номерами, й приставляють ліву ногу).

Ройовий подає команду: **«Рій, вправо зім-КНИСЬ»**. *(За виконавчою командою всі джури, за винятком того, до якого призначене змикання, повертаються в бік змикання, після чого пришивидшеним півкроком підходять на встановлений для зімкненого строю проміжок і в міру підходу самостійно зупиняються та повертаються ліворуч. Ройовий подає команди: **«До правого РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО!»***

Ройовий завершує виконання прийому командою: **«Спо-ЧИНЬ»**.

«Рій. Вліво *(за необхідністю визначається кількість кроків, в випадку не зазначення робиться проміжок в один крок)* **розім-КНИСЬ»**. *(За виконавчою командою всі джури, за винятком того, від якого здійснюється розмикання, повертаються в зазначений бік, рівночасно з постановкою ноги повертають голову до фронту строю і йдуть пришивидшеним півкроком, дивлячись через плече на того, хто йде ззаду, і не відриваючись від нього; після зупинки того, хто йде ззаду, кожен робить ще стільки кроків, скільки було зазначено в команді або один крок, й повертається праворуч).*

Ройовий подає команду: **«Рій, в однолаву – ШИКУЙСЬ»**. *(За виконавчою командою другі номери роблять лівою ногою крок вліво, не приставляючи правої ноги, крок вперед й приставляють ліву ногу).*

Ройовий подає команди: **«До правого РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО!»**

Ройовий завершує виконання прийому командою: **«Спо-ЧИНЬ»**.

Крок на місці

Ройовий подає команду: **«Рій, До правого РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО. На місці ходом-РУШ»**. *(За виконавчою командою всі джури крокують на місці).*

Ройовий подає команду: **«Рій – СТІЙ»**. *(За виконавчою командою, що подається під ліву ногу, всі джури приставляють праву ногу і зупиняють крок на місці - зупинка на два кроки).*

Ройовий завершує виконання прийому командою: **«Спо-ЧИНЬ»**.

Перешиккування в колону по двоє

Ройовий подає команду: **«Рій. У дволаву –ШИКУЙСЬ»**.

Ройовий подає команду: **«Рій, Право-РУЧ. Зім-КНИСЬ»**. (За виконавчою командою всі джури, повертаються праворуч, після чого пришвидшеним півкроком підходять на встановлену дистанцію шиккування в ряд. Ройовий і хорунжий роблять півкрок навкіс вправо, щоб зайняти місце посередині колон).

Ройовий робить ще крок вперед, повертається до рою і подає команди: **«РІЙ, РІВНЯЙСЬ. СТРУНКО!»**.

Проходження урочистим ходом з виконанням військового вітання під час руху

Рій в дворяд знаходиться на вихідній позиції, хорунжий з прапорцем рою стоїть перед роєм в позиції для руху урочистим ходом, ройовий стоїть перед хорунжим).

Ройовий розвертається спиною до рою і подає команду:

«РІЙ, ходом - РУШ!». (Рій починає рух у встановленому напрямку).

При наближенні рою до судді на відстань не менше 20 кроків ройовий подає команду:

«СТРУНКО». (Рій переходить від похідного кроку на урочистий).

При наближенні рою до судді на відстань не менше 10 кроків ройовий повертає голову вправо (в напрямку до судді) і подає команду:

«Рій, вправо – ГЛЯНЬ!». (За командою ройовий прикладає праву руку до головного убору, хорунжий і права колона рою тримає голову прямо, а ліва колона повертає голову праворуч).

Після проходження рою повз судді ройовий подає команду:

«Рій – ВІЛЬНО!». (За командою ройовий опускає праву руку, ліва колона рою повертає голову прямо, рухається далі по колу плаца).

Проходження з виконанням маршової пісні

За визначенням ройового він подає команду (під ліву ногу):

«Рій, пісню заспі-ВАЙ» (рій починає виконувати маршову пісню).

Після проходження рою повз судді ройовий подає команду:

«Рій – ВІЛЬНО!». (За командою рій припиняє співати пісню і крокує на вихідну позицію).

Наз	Зов ніш	Виконання команд	Вик он	Вик он.		
-----	------------	------------------	-----------	------------	--	--

													Сума	Місце
		Вихід рою на місце	Рівняйсь/струнко/спочинь	Шиккування в однолаву	Повороти на місці	Переш. з однолави в дволаву	Крок на місці	Проходж.урочистим ходом	Проходж. з вик. маршпісні					

Команда _____ Сума балів _____

Старший суддя _____ /

КОНКУРС «МЕТАННЯ УМОВНОЇ ГРАНАТИ»

Кількість учасників - не більше 2 осіб

Учасник кидає по 10 тенісних м'ячів (наповнений водою) вагою 150 г у мішень – контур окопу розміром 3 х 1,1 м. Відстань до мішені – 15 м.

Конкурс проводиться в приміщенні.

Критерії оцінювання:

- кількість влучень у ціль, набраних учасником;
- влученням вважається перше зіткнення м'яча із поверхнею у зазначеній зоні;
- попадання м'яча в лінію, що обмежує контури окопу, вважається влучанням.

Переможець змагань визначається за найбільшою кількістю влучень. У разі однакової кількості влучень декількох учасників між ними буде проведено повторне змагання.

КОНКУРС «СПОРЯДЖЕННЯ МАГАЗИНУ АК»

Кількість учасників – не більше 2 осіб

Учасники змагань повинні швидко спорядити 30 навчальними патронами магазин автомата АК. Навчальні патрони знаходяться в коробках розсипом, магазини на столах. По команді «До спорядження магазину приступити» учасник бере магазин зі столу та споряджає його не торкаючись рукою та магазином столу. При неповному спорядженні магазину навчальними набоями

за кожну помилку учаснику додається по 5 секунд додаткового штрафного часу.

Перед початком змагань учасникам надається 1(одна) тренувальна спроба.

Переможець змагань визначається за найменшим часом витрачених на виконання вправи.

КОНКУРС «НЕПОВНЕ РОЗБИРАННЯ ТА СКЛАДАННЯ АК»

Кількість учасників – не більше 2 осіб

Учасники змагань повинні швидко, з дотриманням визначеної послідовності (додаток № 2) розібрати, а потім зібрати масогабаритний макет автомата АК. На змаганнях надається 1(одна) залікова спроба. Час фіксується з початком розбирання і зупиняється по закінченню її виконання. Потім учасник змагань починає вправу зі складання основних частин автомату.

За кожну помилку, допущену учасником змагань (порушення послідовності виконання вправи та при порушенні вимог техніки безпеки), до загального часу додається по 5 секунд штрафного часу.

Перед початком даного етапу змагань учасникам надається 1(одна) тренувальна спроба.

Переможець змагань визначається за найменшим часом витраченим на виконання вправи.

Послідовність неповного розбирання автомата АК:

1. Відокремити магазин.
2. Зняти запобіжник, відпустити перевідник вогню вниз, поставивши його в положення АВ - автоматична стрільба, або ОД - одиночна стрільба, відвести за рукоятку затворну раму назад, оглянути патронник, відпустити рукоятку затворної рами й спустити курок з бойового взводу, тримаючи автомат догори стволом (45*-90*).
3. Відокремити шомпол.
4. Відокремити кришку ствольної коробки.
5. Відокремити зворотний механізм.
6. Відокремити затворну раму із затвором.
7. Відокремити затвор від затворної рами.
8. Відокремити газову трубку зі ствольною накладкою.

Послідовність складання автомата АК:

1. Приєднати газову трубку зі ствольною накладкою.
2. Приєднати затвор до затворної рами.
3. Приєднати затворну раму із затвором до ствольної коробки.
4. Приєднати зворотний механізм.
5. Приєднати кришку ствольної коробки.
6. Тримаючи автомат догори стволом (45*-90*), спустити курок з бойового взводу й поставити на запобіжник, піднявши перевідник режимів стрільби до упору.

7. Приєднати шомпол.
8. Приєднати магазин до автомата.

Частини й механізми автомата слід розміщувати в порядку розбирання, поводитись з ними обережно, не класти одну частину на іншу й не застосовувати зайвих зусиль і різких ударів.

***Примітка:** На етапах неповного розбирання та складання автомата і швидкісному спорядженні магазину секундомір вмикається і вимикається з початком виконання вправи по команді судді на етапі змагань :*

- коли учасник закінчив виконання вправи і поклав автомат на стіл;
- коли повністю спорядив магазин 30 патронами і поклав його на підставку/стіл.

ЗМАГАННЯ «ФЕХТУВАННЯ НА ШАБЛЯХ»

Кількість учасників – не обмежена

Вікові категорії – юнаки та дівчата 12-13 років, юнаки та дівчата 12-13 років, кадети і кадетки 14-15 років, юніори і юніорки 16 - 17 років

Час виконання – 1 хвилина.

Перемогу отримує той, хто:

- здобув більше балів за 1 хв. підчас двобою;
- при рівності або відсутності балів здобув менше штрафних балів за 1хв. підчас двобою;
- при рівності або відсутності балів здобув першим у вирішальному другому раунді один бал або його опонент здобув штрафний бал.

ЗМАГАННЯ « ПІДНІМАННЯ ТУЛУБА З ПОЛОЖЕННЯ ЛЕЖАЧИ В ПОЛОЖЕННЯ СИДЯЧИ»

Кількість учасників – не більше 2 осіб.

Контрольний час для виконання вправи – 1хв.

Піднімання тулуба з положення лежачи в положення сидячи виконується індивідуально. Учасник лягає спиною на рівну поверхню. Ноги зігнуті в колінах, п'яти на підлозі, пальці рук з'єднані в «замок» на потилиці. По команді «Можна» учасник переходить у положення сидячи і торкається ліктями поверхні колін, потім знову повертається у вихідне положення, торкаючись лопатками та ліктями підлоги.

Забороняється:

- роз'єднувати руки.

Переможець змагань визначається за найбільшою кількістю виконаних безпомилкових вправ за вказаний час.

ЗРАЗОК

ЗАЯВКА

на участь

(назва і номер навчального закладу)

району м. Києва
на участь у відкритій першості серед молодших юнаків, юнаків, кадетів у розділі
«Фехтування» в межах міських військово-спортивних національно-патріотичних
змагань серед учнівської молоді міста Києва
«Честь і звитяга», присвячених Дню добровольця

Дата: 17 березня 2018 р.
проведення: м. Київ

Місце

№	Прізвище, ім'я учасника	Дата народженн я	Повних років	Прізвище, ім'я тренера	Спортивна організація	Віза лікаря
1						
2						
3						

Всього до змагань допущено _____ осіб
(кількість прописом)

Лікар _____
(підпис) (прізвище, ім'я, по батькові)

Тренер _____
(підпис) (прізвище, ім'я, по батькові)

ЗМАГАННЯ «ІНДИВІДУАЛЬНЕ ПЕРЕТЯГУВАННЯ ЛИНВИ»

Кількість учасників – не обмежена.

Кількість спроб – одна.

Вікові та вагові категорії:

Юнаки та дівчата 12-13 років

Найлегша	до 35 кг	до 35 кг
Легка	35-40 кг	35-40 кг
Напівсередня	40-45 кг	40-45 кг
Середня	45-50 кг	45-50 кг
Напівважка	50-55 кг	50-55 кг
Важка	55-60 кг	55-60 кг
Суперважка	Понад 60 кг	Понад 60 кг

Кадети і кадетки 14-15 років

Найлегша	до 45 кг	до 40 кг
Легка	45-50 кг	40 — 45 кг
Напівсередня	50-55 кг	--/--
Середня	55-60 кг	45 — 50 кг
Напівважка	60-65 кг	50 — 55 кг
Важка	65-70 кг	55 - 60 кг
Суперважка	понад 70 кг	понад 60 кг

Юніори і юніорки 16 - 17 років

Найлегша	до 50 кг	до 45 кг
Напівлегка	50-55 кг	45-50 кг
Легка	55-60 кг	50-55 кг
Напівсередня	60-65 кг	--/--

Середня	65-70 кг	55-60 кг
Напівважка	70-75 кг	60-65 кг
Важка	75-80 кг	65-70 кг
Суперважка	понад 80 кг	понад 70 кг

Час виконання – 30 секунд.

Змагання проводяться за олімпійською системою.

Перемагає учасник який перетягнув лінву на свій бік за обмежений коридор.

У випадку, якщо за 30 секунд ніхто з учасників не перетягнув лінву на свій бік призначаються зважування. Перемогу отримує той, хто важить легше.

Переможці та призери визначаються у фіналі. Дозволяється використання рукавичок без гумових шипів.

ЗРАЗОК

З А Я В К А

на участь

_____ (назва і номер навчального закладу)

_____ району м. Києва
на участь у відкритій першості серед молодших юнаків, юнаків, кадетів у розділі
«Індивідуальне перетягування лінви» в межах міських військово-спортивних
національно-патріотичних змагань серед учнівської молоді міста Києва
«Честь і звитяга», присвячених Дню добровольця

Дата: 17 березня 2018 р.
проведення: м. Київ

Місце

№	Прізвище, ім'я учасника	Дата народже ння	Повн их років	Вагова категорія	Прізвище, ім'я тренера	Спортивна організація	Віза лікаря
1							
2							
3							

Всього до змагань допущено _____ осіб
(кількість прописом)

Лікар _____ (підпис) _____ (прізвище, ім'я, по батькові)

Тренер _____ (підпис) _____ (прізвище, ім'я, по батькові)

ЗМАГАННЯ З ХОРТИНГУ У РОЗДІЛІ «СУТИЧКА»

До участі у відкритій першості серед молодших юнаків, юнаків, кадетів у розділі «Сутичка» в межах міських військово-спортивних національно-патріотичних змагань серед учнівської молоді міста Києва «Честь і звитяга»,

присвячених Дню добровольця запрошуються, збірні команди гуртків хортингу закладів загальної середньої та позашкільної освіти м.Києва, гуртківці КПНЗ «Київський центр дитячо-юнацького туризму, краєзнавства та військово-патріотичного виховання», громадські організації, спортивні клуби.

Склад команди: до 2 учасників у кожній віковій категорії, наявність 1-го судді від команди **обов'язкова**.

Змагання проводяться за правилами встановленими Всесвітньою федерацією хортингу у розділі «Сутичка».

Форма одягу учасників змагань спортивна, згідно з вимогами Всеукраїнських правил проведення змагань з хортингу.

Вікові категорії - молодші юнаки та дівчата до 6 років, молодші юнаки та дівчата 6-7 років, молодші юнаки та дівчата 8-9 років, юнаки та дівчата 10-11 років, юнаки та дівчата 12-13 років, кадети і кадетки 14-15 років.

Змагання проводяться у всіх вагових категоріях.

Команди, що посіли призові місця у відкритій першості серед молодших юнаків, юнаків, кадетів у розділі «Сутичка» в межах міських військово-спортивних національно-патріотичних змагань серед учнівської молоді міста Києва «Честь і звитяга», присвячених Дню добровольця, нагороджуються дипломами та медалями КПНЗ «КИЇВСЬКИЙ ЦЕНТР ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОГО ТУРИЗМУ, КРАЄЗНАВСТВА ТА ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ» відповідних ступенів.

Командна першість визначається за найбільшою кількістю зайнятих І місць спортсменами у всіх вікових та вагових категоріях. У разі однакової кількості очок у двох та більше команд перевага надається тій команді, у якої більше 2 місць.

Попередня реєстрація учасників на платформі horting.online обов'язкова!

ЗРАЗОК

З А Я В К А
на участь

_____ (назва і номер навчального закладу)

_____ району м. Києва

**на участь у відкритій першості серед молодших юнаків, юнаків, кадетів у розділі
«Сутичка» в межах міських військово-спортивних національно-патріотичних змагань
серед учнівської молоді міста Києва
«Честь і звитяга», присвячених Дню добровольця**

Дата: 17 березня 2018 р.
проведення: м. Київ

Місце

№	Прізвище, ім'я учасника	Дата народже ння	Повн их років	Вагова категорі я	Прізвище, ім'я тренера	Спортивна організація	Віза лікаря
1							
2							
3							

Всього до змагань допущено _____ осіб
(кількість прописом)

Лікар _____
(підпис) (прізвище, ім'я, по батькові)

Тренер _____
(підпис) (прізвище, ім'я, по батькові)

В.о. завідуючого відділом національного
та військово-патріотичного виховання

І.Галашев