



## **УМОВИ**

### **проведення міського військово-спортивного національно-патріотичного конкурсу «Честь і звитяга» серед учнівської молоді міста Києва, присвяченого 100-річчю Бою під Крутами**

#### **1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ КОНКУРСУ**

- формування почуття патріотизму у підростаючого покоління;
- набуття школярами знань, умінь та навичок, необхідних захиснику Вітчизни;
- підготовка молоді до виконання конституційного обов'язку щодо захисту Батьківщини і служби в Збройних Силах України та інших військових формуваннях, створених відповідно до чинного законодавства України;
- підтримка та розвиток молодіжної ініціативи в справі освоєння військових професій;
- виховання майбутніх захисників Батьківщини у бойових традиціях українського народу та Збройних сил України;
- пропаганда і популяризація серед молоді здорового способу життя;
- удосконалення системи військово-патріотичного виховання дітей та учнівської молоді м. Києва.

#### **2. ОРГАНІЗАТОРИ КОНКУРСУ**

Загальне керівництво, підготовку та проведення конкурсу здійснює КПНЗ «Київський центр дитячо-юнацького туризму, краєзнавства та військово-патріотичного виховання» за підтримки Департаменту освіти і науки виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації).

Співорганізатори заходу:

- Київський професійний коледж з посиленою військовою та фізичною підготовкою;
- Громадська організація «Юнацький корпус»;
- Київський міський військовий комісаріат (за згодою);
- Київська міська організація Товариства сприяння оборони України (за згодою).

#### **3. ЧАС ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ КОНКУРСУ**

Змагання відбудуться 3 лютого 2018 року у приміщенні СК НПУ ім. М.П. Драгоманова за адресою: м. Київ, вул. Тургенівська, 3-9.

Реєстрація команд-учасниць з 9.00 до 10.00. Початок змагань об 10.00

#### **4. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ**

- Конкурс «Строю та пісні»;
- Змагання «Перетягування канату»;
- Конкурс «Неповне розбирання та складання АК-74»
- Конкурс «Спорядження магазина АК-74»;
- Змагання «Метання умовної «гранати» в приміщенні;
- Змагання «Згинання та розгинання рук в упорі»;
- Змагання «Хортинг» (за окремим Регламентом);

#### **5. УЧАСНИКИ КОНКУРСУ**

До участі у конкурсі (окрім змагання з Хортингу) допускаються команди загальноосвітніх, позашкільних закладів освіти, клубів, громадських організацій м. Києва (по одній команді від закладу).

Склад команди: 14 осіб – 12 учасників (з яких не менше трьох дівчат), 1 тренер та 1 представник команди.

Вік учасників 2004 -2000 року народження.

#### **6. УМОВИ ПРИЙОМУ ЗАЯВОК УЧАСНИКІВ**

Поіменна заявка (зразок додається нижче) подається до мандатної комісії в день проведення змагань.

До поіменної заявки додається довідка лікаря.

Всі учасники команди повинні мати єдину форму одягу (шкільну чи камуфляжну - для стрійового конкурсу), спортивну для участі в змаганнях.

Попередні заявки подаються до мандатної комісії на нараді представників 17.01.2018 р. о 15.00 у приміщенні КПНЗ «Київський центр дитячо-юнацького туризму, краєзнавства та військово-патріотичного виховання» за адресою: Київ, вул. Саперне поле, 26

**Поіменні заявки для участі в конкурсах та змаганнях надсилаються за електронною адресою: [mcdut@ukr.net](mailto:mcdut@ukr.net) з позначкою «Заявка на участь у військово-спортивному заході» до 30 січня 2018 року.**

**З А Я В К А**

(назва і номер навчального закладу)

району м. Києва  
на участь у міському військово-спортивному національно-патріотичному  
заході серед учнівської молоді міста Києва,  
присвяченого 100-річчю Бою під Крутами

<i>№ з/п</i>	<i>Прізвище, ім'я, по батькові</i>	<i>Рік народження</i>	<i>Місце навчання</i>	<i>Конкурс, змагання у якому братиме участь</i>	<i>Дата, віза лікаря, печатка</i>
1.	Іванов Олександр Іванович	2000 р.		«Строю та пісні» «Спорядження магазину»	Допущено
2.					
	Опанасенко Маргарита Антонівна		- керівник - команди		вчитель початкових класів
	Завідова Євгенія Федорівна		- заступник керівника ком.		вчитель фіз. виховання

Всього до змагань допущено \_\_\_\_\_ осіб  
(кількість прописом)

Лікар

\_\_\_\_\_  
(підпис)\_\_\_\_\_  
(прізвище, ім'я, по батькові)

Директор

\_\_\_\_\_  
(підпис)\_\_\_\_\_  
(прізвище, ім'я, по батькові)

М.П.

**7. ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ І НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ**

Конкурс проводиться відповідно до додаткових Умов.

Переможці та призери визначаються окремо в кожному конкурсі та змаганнях, нагороджуються кубками, медалями, грамотами та цінними призами.

**8. ФІНАНСУВАННЯ КОНКУРСУ**

Витрати на проведення конкурсу здійснюються за рахунок КПНЗ «Київський центр дитячо-юнацького туризму, краєзнавства та військово-патріотичного виховання» в межах затвердженого кошторису витрат на 2018 рік та за рахунок коштів не заборонених чинним законодавством.

Витрати на участь команд у змаганнях здійснюються за рахунок установи, що відряджає, чи за рахунок коштів не заборонених чинним законодавством.

## ДОДАТКОВІ УМОВИ

конкурсів та змагань міського військово-спортивного національно-патріотичного конкурсу «Честь і звитяга» серед учнівської молоді міста Києва, присвяченого 100-річчю Бою під Крутами

### КОНКУРС «СТРОЮ ТА ПІСНІ»

Кількість учасників – 10 осіб

Час виконання завдання – 4 хв.

У конкурсі бере участь вся команда. Демонструється виконання стройових прийомів згідно з навчальною програмою предмета «Фізична культура», вимогами Стройового статуту Збройних сил України, затвердженого Законом України від 24 березня 1999 року № 549-XIV (зі змінами) та виконання стройової пісні (державною мовою, військово-патріотичного спрямування).

Форма одягу – одноманітна, польова або інша на зразок форми Збройних Сил та інших військових формувань України, головні убори – не обов'язкові, взуття – за вибором команди (темного кольору). На формі розміщуються: емблема команди, яка відповідає назві команди. Використання символіки Збройних Сил та інших військових формувань України на конкурсі **забороняється** (за винятком команд, які підпорядковуються ЗСУ). При подачі команд командир звертається до команди: «Відділення, Взвод».

Команда виходить на місце для показу стройових прийомів в колону по три за командою командира: «Відділення! Рівняйсь! Струнко! Кроком - РУШ!». Після виходу команди на визначене місце командир подає команду: «Відділення! На місці – СТИЙ! Право- (ліво-) РУЧ!».

Вийшовши на середину строю, командир подає команду: «Відділення! Рівняйсь! Струнко! Відділення! (команда проголошує назву). Наш девіз! (звучить девіз). Рівняння до СЕРЕДИНИ!»; підходить до судді конкурсу та доповідає про готовність команди: «Товаришу суддя! Відділення (назва команди) до участі в конкурсі строю та пісні готове! Командир відділення (називає своє прізвище)» і становиться ліворуч чи праворуч від судді. Суддя вітається: «Здрастуйте, товариші!», на що учасники відповідають: «Бажаємо здоров'я, товаришу суддя!». Привітавшись, суддя подає команду: «Вільно! Командиру стати до строю».

Після цього команда виконує стройові прийоми в такій послідовності:

- шикування відділення в одношеренговий стрій;
- перешікування з одношеренового строю в двошеренговий;
- повороти на місці (праворуч, кругом, ліворуч, кругом);
- перешікування в колону по три за командою: «Відділення! РОЗІЙДИСЬ! Відділення! В колону по три СТАВАЙ!»;
- проходження урочистим маршем з виконанням військового вітання в русі;
- проходження з виконанням стройової пісні.

Критерії оцінювання: якість виконання стройових прийомів та пісні.

Оцінювання конкурсу строю та пісні здійснюється за такими критеріями: зовнішній вигляд команди, виконання обов'язків командира, виконання елементів стройової підготовки, проходження урочистим маршем, проходження з виконанням стройової пісні (таблиця 1). Переможець визначається за сумою балів, набраних

командою в конкурсі.

Таблиця 1

Бали	Зовнішній вигляд команди	Виконання обов'язків командира	Виконання елементів стройової підготовки	Проходження урочистим маршем	Проходження з виконанням стройової пісні
«4»	Відділення вдягнуто одноманітно, має оригінальні відмінності, символіку команди. Назва та девіз відділення змістовні та чітко виконуються.	Командир відділення правильно виконує стройові прийоми. Команди подаються відповідно до стройового статуту ЗСУ, чітко і голосно.	Стройові прийоми виконуються відділенням відповідно до стройового статуту ЗСУ, чітко, одноманітно і синхронно.	Відділення рухається з дотриманням вимог стройового статуту ЗСУ.	Відділення рухається з дотриманням вимог стройового статуту ЗСУ; стройова пісня виконується якісно.
«3»	Відділення вдягнуто одноманітно, має символіку команди. Назва та девіз змістовні та чітко виконуються.	Командир відділення правильно виконує стройові прийоми. Команди подаються відповідно до стройового статуту ЗСУ, але не достатньо чітко і голосно.	Стройові прийоми виконуються відділенням відповідно до стройового статуту ЗСУ, але недостатньо синхронно.	Відділення рухається з незначними порушеннями вимог стройового статуту ЗСУ.	Відділення рухається з незначними порушеннями вимог стройового статуту ЗСУ; стройова пісня виконується якісно.
«2»	Відділення вдягнуто неодноманітно, має символіку команди. Назва та девіз виконуються не чітко.	Командир відділення допускає неточності у виконанні стройових прийомів. Команди подаються відповідно до стройового статуту ЗСУ, але не достатньо чітко і голосно.	Під час виконання стройових прийомів допускаються незначні помилки у виконанні стройових прийомів.	Відділення рухається зі значними порушеннями вимог стройового статуту ЗСУ.	Відділення рухається зі значними порушеннями вимог стройового статуту ЗСУ; стройова пісня виконується якісно.
«1»	Відділення не має єдиної форми одягу та символіки. Назва та девіз не змістовні, виконуються не чітко.	Команди, що подаються, не відповідають вимогам стройового статуту ЗСУ.	Під час виконання стройових прийомів допускаються значні помилки у виконанні стройових прийомів.	Відділення рухається, не дотримуючись вимог стройового статуту ЗСУ.	Відділення рухається, не виконуючи вимог стройового статуту ЗСУ; стройова пісня виконується неякісно.
«0»					

Команда \_\_\_\_\_ Сума балів \_\_\_\_\_

## **ЗМАГАННЯ «ПЕРЕТЯГУВАННЯ ЛИНВИ»**

Кількість учасників – 6 осіб, 1 учасник – запасний. Заміна може бути здійснена перед початком наступної спроби. Один учасник може керувати діями команди з-за меж майданчика.

Кількість спроб – одна.

Змагання проводяться за олімпійською системою.

Перемагає команда який перетягнув лінву на свій бік за обмежений коридор.

Переможці та призери визначаються у фіналі. Дозволяється використання рукавичок без гумових шипів.

У кожному турі учасники мають по одній спробі. Лінва посередині перев'язується червоною стрічкою, а від червоної стрічки на відстані 2-3 метри праворуч і ліворуч канату, білими стрічками (лінія захвату командами).

Розмічається коридор шириною 2 м. Канат встановлюється так, щоб червона стрічка знаходилася посередині коридору.

Учасники беруть за канат так, щоб не переходити лінію коридору та відмітки захвату канату.

За сигналом судді учасники починають тягнути канат. Перемагає команда, яка перетягнула канат на свій бік за лінію фінішу.

### **Правила перетягування лінви.**

Кожна команда береться за свою половину лінви. Пулери (учасники) стоять по обидві сторони лінви через одного (перший – ліворуч від лінви, другий – праворуч і т.д.). Пулери, що стоять ліворуч, закріплюють лінву під правим ліктем, ті, що стоять праворуч – під лівим ліктем, щосили утримуючи лінву двома руками.

Допускається одностороннє розташування пулерів. Лінва в такому випадку повинна розташовуватися з правої сторони пулера і бути між тілом та верхньою частиною передпліччя. Останній член команди захоплює канат зазначеним вище способом. А його кінець пропускається в пахову западину, далі – через спину. Протилежне плече затискається в іншій паховій западині.

Команда сама визначає тактику розміщення пулерів. Допускається зміна тактичної побудови у різних спробах. крайня маркувальна стрічка. Перший до центру пулер має здійснити захват

Жодний із пулерів не може робити захват ближче до центру, ніж якомога ближче до крайньої маркувальної стрічки.

Не допускається ніяких вузлів або петель на лінві, також не дозволяється чіпляти лінву навколо будь-якої частини тіла. Пересічення лінви через самого пулера вважається петлею.

На старті тяги центральний маркер на лінві має бути поєднано із центральною лінією на поверхні майданчика.

Змагання судять три судді. Два бокові – супроводжують команду в тязі, один – головний.

За командою головного судді (за свистком) команди перетягують лину на свою сторону.

Кожен пулер під час тяги тримає лину двома руками простим захватом так, щоб долоні обох рук були направлені вгору. Будь-який інший захват, що може заважати вільному руху лину, є порушенням. Стопи ніг мають бути попереду колін, пулери мають зберігати таку позицію протягом усього часу тяги.

**Взуття - спортивне (кросівки, кеди) може бути з рифленою поверхнею. Бутси, берці – забороняються!**

Кінцевий пулер називається «якірним». Лина має проходити вздовж правої сторони тіла, діагонально через спину та через ліве плече, ззаду наперед. Залишки лину проходять під передпліччям лівої руки та звисають назад або вбік. Якірний робить такий самий захват обома руками (долонями вгору), руки витягнуті вперед, стопи ніг попереду колін.

При виявленні порушення суддя зупиняє боротьбу. Головний суддя робить зауваження при падінні когось із учасників («сидінні») (пулер доторкається землі іншою частиною тіла, крім ніг) та моментальному не поверненні у висхідне положення, гальмуванні тяги («ступор»), не бажанні вести активну боротьбу («тяга без боротьби»), при пропусканні лину через руки (неконтрольований рух лину), неодноразовому сидінні та продовженні боротьби в тязі («гребля») команді робиться зауваження. Після трьох зауважень команда дискваліфікується і їй зараховується поразка.

Боротьба припиняється за сигналом головного судді: «Стоп» (може дублюватися свистком). Перемагає у спробі команда, яка перетягне середній маркер лину за фінішну лінію на своїй стороні майданчика.

Перемагає команда, яка перетягнула канат на свій бік за лінію фінішу.

I-II та III-4 місця визначаються у фіналі та півфіналі змагань.

## **ЗМАГАННЯ «МЕТАННЯ УМОВНОЇ «ГРАНАТИ»**

Кількість учасників - не більше 2 осіб

Учасник кидає по 10 тенісних м'ячів (наповнений водою) вагою 150 г у мішень – контур окопу розміром 3 x 1,1 м. Відстань до мішені – 15 м.

**Конкурс проводиться в приміщенні.**

Критерії оцінювання:

- кількість влучень у ціль, набраних учасником;
- влученням вважається перше зіткнення м'яча із поверхнею у зазначеній зоні;
- попадання м'яча в лінію, що обмежує контури окопу, вважається влученням.

Переможець змагань визначається за найбільшою кількістю влучень. У разі однакової кількості влучень декількох учасників між ними буде проведене повторне змагання.

## **ЗМАГАННЯ «ЗГИНАННЯ ТА РОЗГИНАННЯ РУК»**

Кількість учасників – не більше 2 осіб.

Згинання та розгинання рук в упорі лежачи виконується індивідуально. Учасник приймає положення упору лежачи від підлого, руки прямі на ширині плечей, кистями вперед, тулуб і ноги утворюють пряму лінію, пальці стоп опираються на підлогу. За командою «Можна» учасник згинає руки до торкання мячика та повністю випрямляє їх. Результатом є кількість безпомилкових згинань і розгинань рук за одну спробу. Не дозволяється міняти пряме положення тіла і ніг, перебувати у вихідному положенні та із зігнутими руками більш як 2 секунди, лягати на мяч, розгинати руки по чергово.

Переможець змагань визначається за найбільшою кількістю виконаних безпомилкових вправ.

## **КОНКУРС «СПОРЯДЖЕННЯ МАГАЗИНУ АК-74»**

Кількість учасників – не більше 2 осіб

Учасники змагань повинні швидко спорядити 30 навчальними патронами (калібр 7,62мм.) магазин автомата АК-74. Навчальні патрони знаходяться в коробках розсипом, магазини на столах. По команді «До спорядження магазину приступити» учасник бере магазин зі столу та споряджає його не торкаючись рукою та магазином столу. При неповному спорядженні магазину навчальними набоями за кожну помилку учаснику додається по 5 секунд додаткового штрафного часу.

Перед початком змагань учасникам надається 1(одна) тренувальна спроба.

Переможець змагань визначається за найменшим часом витрачених на виконання вправи.

## **КОНКУРС «НЕПОВНЕ РОЗБИРАННЯ ТА СКЛАДАННЯ АК-74»**

Кількість учасників – не більше 2 осіб

Учасники змагань повинні швидко, з дотриманням визначеної послідовності (додаток № 2)розібрати, а потім зібрати масогабаритний макет автомата АК-74. На змаганнях надається 1(одна) залікова спроба. Час фіксується з початком розбирання і зупиняється по закінченню її виконання. Потім учасник змагань починають вправу зі складання основних частин автомату.

За кожну помилку, допущену учасником змагань (порушення послідовності виконання вправи та при порушенні вимог техніки безпеки), до загального часу додається по 5 секунд штрафного часу.

Перед початком даного етапу змагань учасникам надається 1(одна) тренувальна спроба.

Переможець змагань визначається за найменшим часом витрачених на виконання вправи.



### **Послідовність неповного розбирання автомата АК-74:**

1. Від'єднуємо магазин.
2. Переводимо перевідник стрільби в крайнє нижнє положення, відводимо, тримаючи за рукоятку, затворну раму з газовим поршнем в крайнє нижнє положення, натискаємо на спусковий гачок і робимо постріл, тримаючи автомат вертикально догори стволом (45\*-90\*)  
Відокремлюємо шомпол.
3. Відокремлюємо кришку ствольної коробки.
4. Відокремлюємо поворотний механізм.
5. Відокремлюємо затворну раму з затвором.
6. Відокремлюємо затвор від затворної рами.
7. Відокремлюємо газову трубку зі ствольною накладкою.

### **Послідовність складання автомата АК-74:**

1. Приєднуємо газову трубку зі ствольною накладкою.
2. Вставляємо затвор в затворну раму.
3. Вставляємо затворну раму з затвором і газовим поршнем.
4. Вставляємо поворотний механізм.
5. Прикріплюємо кришку ствольної коробки.
6. Тримаючи автомат вертикально догори, натискаємо на спусковий гачок, робимо постріл, після чого переводимо перевідник стрільби в крайнє верхнє положення.
7. Вставляємо шомпол.
8. Приєднуємо магазин і кладемо автомат.

**Примітка:** На етапах неповного розбирання автомата та швидкісному спорядженні магазину секундомір вмикається з початком виконання вправи по команді судді на етапі змагань і вимикається:

- коли учасник закінчив виконання вправи і поклав автомат на стіл затворною рамою донизу;
- коли повністю спорядив магазин 30 патронами і поклав його на підставку.

